

# 地域包括支援センター虹の里だより

地域包括支援センターは高齢者の皆さまの地域での暮らしをサポートする公的な相談窓口です

発行	令和 4 年 3月号 第62号 社会福祉法人 慈正会 地域包括支援センター虹の里
----	---



虹の里の庭では黄梅が揺らめき、桜のつぼみも大きく膨らみはじめました。春のおとずれは景色を明るく彩ります。暖かな日差しの中、春の草花を愛でながら心と身体をほぐしましょう。

## 詐欺被害を予防しましょう

詐欺対策をしていますか？

皆さまの身近でも、詐欺の電話が掛かってきたなどの話があるかもしれません。神奈川県特殊詐欺状況によると令和3年に川崎市で発生した特殊詐欺は256件、被害総額は約2億9100万円でした。被害を受けた方は、男女別年齢層で60代から徐々に増え70代～80代が最も多く、男性より女性に多くみられています。

### ●オレオレ詐欺

電話で息子や孫だと偽り、「会社のお金を無くして困っている。すぐ取引先に入金しなくては行けない。」などと言ってだまし取る。



### ●還付金詐欺

「医療費、税金、保険料などの還付金があるため手続きをしてください。」と言い、ATM（現金自動預け払い機）で犯人の口座に送金させる。



### ●新型コロナ関連詐欺

「新型コロナに感染してお金が必要な人に、給付金がある。」とだまし、暗証番号や口座を聞き出す。また「水道管にウイルスが付いている。マイナスイオンで除去できる。」などと言い不正な工事をさせる。



### ●預貯金詐欺

銀行員協会職員を装い「あなたのキャッシュカードが不正に使われている為交換手続きが必要」と言いカードを預かり、暗証番号を聞き出し、お金をだまし取る。



### ●原野商法2次被害



1970年～1980年代にかけて、値上がりのしないような山林や原野を将来開発される土地だとだまし、契約させられる原野商法詐欺被害が多発しました。最近、この原野商法の2次被害が増加しています。突然「あなたの土地を購入したい。」と連絡が入り、長年保有してきた価値の低い土地が売却できると安堵したところで、売却契約時に売却額より高額な新しい土地を購入させられたりするものです。

- 迷惑電話防止機能付き電話に交換し、留守番電話設定にしましょう。
- その場で即決せず、家族やまわりの人に相談しましょう。
- 通帳、口座番号、キャッシュカード、暗証番号、マイナンバーカードは渡さない。
- あまい言葉やうまい話に要注意。詐欺の可能性を疑いましょう。
- 川崎市消費者行政センター 044-200-3030
- 消費者ホットライン電話番号 188

(参考資料：神奈川県警察 特殊詐欺状況など)



# 日々是好日 ～まちのきらり★を見つけ隊～

【ちょっといい話 エピソード4 ～職員Oより～】

先日コンビニエンスストアで買い物をしていると、若い男性に「こんにちは！」と元気に声をかけられました。え？誰だっけ？何とか思い出そうとしても…分かりません。すると「Sです」と名乗ってくれましたが、やっぱり分からず、恐る恐る「あの、私Oですが…（誰かとお間違えではないですか？）」と言ったとたん、突然思い出しました！3年前に引っ越した元近所のS君（当時小学校6年生）だったのです！すっかり素敵な高校生になっており、びっくりしつつも嬉しくて、その後お互いの家族の近況報告を行いました。そして「声をかけてくれてありがとう。うれしかった♡またね」と笑顔で別れました。毎日のバタバタした心がぱーっと明るくなり、疲れが吹っ飛びました。S君がまいてくれた喜びの種、今度は私がいろいろなところに蒔いていきたいと思った寒い冬の夜でした。



★こちらのコーナーでは、皆さんからのお話を募集します。どこかで会った時やお電話にてお知らせくださいね。

## 地域包括支援センターは 身近な相談窓口です



●地域包括支援センターは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、川崎市からの委託で設置されています。社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーがご相談をお受けします。



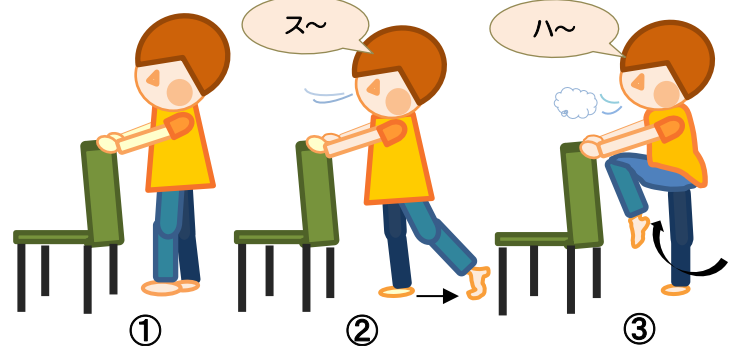
●ホームページを開設しています。活動紹介や過去の「地域包括支援センター虹の里だより」も見られます。

<https://nijinosato.or.jp/supprt-center/>

## 【シエンちゃんの健やか体操】

大腿部と股関節を鍛える ※ムリせずに！

- ①イスの背もたれを両手でつかみ、お腹に力を入れてまっすぐ立つ。
- ②深く息を吸いながら、片足のつま先を床につけながら後ろへ少し引き下げる。
- ③息をゆっくり吐きながら、引いた足の膝を前に引き上げ3秒キープした後、足を下ろして①の姿勢に戻る。左右交互に数回行う。



麻生区の地域包括支援センター【7か所】 担当エリアのセンターへご相談ください

柿生アルナ園地域包括支援センター	上麻生・上麻生5～7丁目・王禅寺西5～8丁目・白山・下麻生1丁目	☎ 989-5403
片平地域包括支援センター	片平・栗平1丁目・白鳥・五力田・古沢・岡上	☎ 986-4986
栗木台地域包括支援センター	はるひ野・黒川・南黒川・栗木台・栗平2丁目・栗木・金程・向原・細山	☎ 987-6505
新百合地域包括支援センター	上麻生1～4丁目・王禅寺西1～4丁目・王禅寺東1～2丁目	☎ 969-3388
高石地域包括支援センター	高石1～3丁目・多摩美・千代ヶ丘・万福寺	☎ 959-6020
百合丘地域包括支援センター	高石4～6丁目・東百合丘・百合丘	☎ 959-6522

地域包括支援センター虹の里

044-986-4088

担当地区：早野・下麻生・下麻生2～3丁目・

虹ヶ丘・王禅寺・王禅寺東3～6丁目